

## Motorische Entwicklung

Bereich	Grobmotorik umfasst alle großräumigen Bewegungen.
Ihr Kind	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ ahmt Bewegungen nach</li> <li>☺ <b>kleidet sich selbstständig an und aus</b> (wichtig für den Sportunterricht)</li> <li>☺ steigt Treppen sicher</li> <li>☺ fährt Roller, Fahrrad</li> <li>☺ balanciert, klettert</li> <li>☺ hüpfert (auf einem Bein)</li> <li>☺ kann 6-8 Sekunden auf dem rechten und 6-8 Sek. auf dem linken Bein stehen</li> <li>☺ fängt einen Ball</li> </ul>
Mögliche Übungsformen/ Übungssituationen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gummitwist, Seilchen springen</li> <li>➤ Pedalo, Laufrad</li> <li>➤ Hüpfkästchen</li> <li>➤ Spaziergänge mit Möglichkeit zum Rennen, Balancieren, Klettern, ...</li> <li>➤ Spielgeräte für die Bewegung im Freien: Schaukeln, Wippen, Rutschen, ...</li> <li>➤ Ballspiele</li> <li>➤ Anmeldung im Sportverein</li> </ul> <p>Die Förderung der Grobmotorik beinhaltet gleichzeitig auch die Förderung des <b>Gleichgewichts</b> und der <b>Körperkoordination</b>. Wichtig ist ferner, dass die Kinder mit ihren Händen die eigene <b>Körpermitte überkreuzen</b> können:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Liegende Acht malen / in die Luft schreiben</li> <li>➤ Klatschspiele über Kreuz</li> <li>➤ Tanz und Spiellieder</li> </ul>

<b>Bereich</b>	<p>Unter <b>Feinmotorik/Visuomotorik</b> verstehen wir die Fähigkeit zu kleinräumigen, genau abgestimmten und gezielten, differenzierten Bewegungen, die die <b>Auge-Hand-Koordination</b> erfordern.</p> <p>➔ Die richtige <b>Stifthaltung</b> hilft beim ermüdungsfreien Schreiben und Malen.</p>
<b>Ihr Kind</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ greift kleine Gegenstände sicher</li> <li>☺ schneidet einfache Formen aus</li> <li>☺ hält den Stift richtig (Dreipunktgriff) und malt damit</li> <li>☺ fährt mit dem Stift Linien nach</li> <li>☺ achtet beim Ausmalen auf die Außenlinie</li> </ul>
<i>Mögliche Übungsformen/ Übungssituationen</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Steckspiele, Fädelspiele, Perlen auffädeln</li> <li>➤ Fingerspiele</li> <li>➤ Spiele wie Blinde Kuh, Mikado, Packesel, Angelspiel</li> <li>➤ Malen, falten, kneten, schneiden, prickeln, kleben</li> <li>➤ Konstruktionsspiele mit Lego, Baukötzen, Bierdeckeln</li> <li>➤ Flaschendeckel auf- und zudrehen</li> <li>➤ Reißverschluss auf- und zuziehen</li> <li>➤ Knöpfe schließen und öffnen</li> <li>➤ Schleife binden</li> <li>➤ dicke Bleistifte/Buntstifte benutzen, die durch ihre dreieckige Form die Finger in die richtige Position lenken und z.B. durch „Noppen“ zusätzlich ein Abrutschen der Finger verhindern</li> <li>➤ Schreibhilfen/Stifthalter nutzen, die auf den Stift gezogen werden und die Finger so in die richtige Position lenken sowie ein Abrutschen verhindern</li> </ul> <p><b>Die Feinmotorik wird durch das <u>praktische Tun</u> geschult und hängt eng mit der visuellen Wahrnehmung zusammen!</b></p>